

# 【フレンドスタジオのご案内】

次のスタジオはアンシャンテのお友達スタジオです。



どうぞ宜しくお願い致します。

## ◆airis dance 主宰:横田愛先生 [目白の杜スタジオ(Cスタジオ)]

\*水曜 12:00-13:30「やさしいバレエ(バーメイン)」

軽いコンディショニングの後に、身体の動かし方からアプローチしながら バレエバーを進めていきます

\*日曜 10:30-12:00「からだ整うバレエ(コンディショニング&バー)」

身体の作りや動かし方をじっくりと感じながらコンディショニングをしたら、最後にバレエバーで楽しく動いていきます

お問合せ先 [info.airisdance@gmail.com](mailto:info.airisdance@gmail.com)

## ◆アンサンブル・ド・ミューズ バレエ 主宰:南崎理恵子先生

\*水曜 10:00~12:00 [原宿ダンススタジオ]

お問合せ先 [poin10te13pli07es14@gmail.com](mailto:poin10te13pli07es14@gmail.com)

## ◆別府園子先生クラスの情報はこちら

→<https://www.instagram.com/sonokobeppu/>